

CLUB DEPORTIVO NÓRDICO MONACHIL

Pabellón Deportivo Municipal s/n

C.P. 18193 - Barrio de Monachil – GRANADA

☎ 671 441 563 Email: infonordicomonachil@gmail.com

www.nordicomonachil.com



Monachil, 15 de Julio de 2011

ACAMPADA DE ALTAS CUMBRES- ATARDECER EN EL MULHACEN

Días 27 y 28 de Agosto

Punto de encuentro: Los Migueles, día 27 a las 8 de la mañana

Recorrido: Hoya de la Mora-Posiciones del Veleta, en lanzadera.

Posiciones del Veleta-Carihuela

Carihuela- Refugio de la Caldera

Caldera-Mulhacén

Regreso a la inversa el día 28

Qué llevar: Ropa de abrigo: corta-vientos, chaquetón, mallas o pantalón largo, guantes, buff, gorro. Gafas de sol, gorra

Una muda de ropa

Material de aseo personal, protección solar

Saco de dormir de alta montaña

Linterna o frontal

Comida para un día de montaña

2 litros de agua, bebida isotónica o zumo

Zapatillas de treking o botas de montaña

Precio: 30€ , incluye: desayuno día 27, lanzadera, comida del día 28 y seguro de accidentes.