

CLUB DEPORTIVO NÓRDICO MONACHIL

Pabellón Deportivo Municipal

C.P. 18193 - Barrio de Monachil – GRANADA

☎ 671 441 563 Email: infonordicomonachil@gmail.com

www.nordicomonachil.com



CALENDARIO TEMPORADA 2011/2012

MES	SUBIDA 1	SUBIDA 2	SUBIDA 3	SUBIDA 4
ENERO	08/01	15/01	22/01	29/01
FEBRERO	05/02	12/02	19/02	26/02
MARZO	04/03	11/03	18/03	25/03
ABRIL	01/04	08/04	15/04	22/04

La Directiva del Club se reserva el derecho de cualquier variación por suspensión, ampliación o anulación de estas fechas, avisando con la antelación suficiente, en caso de que se produzca.

El importe de los pases a pista correrán por cuenta del socio en la Ragua (Precio aprox. 3 € /día)

• HORARIO E ITINERARIO DE PARADA BUS

Rotonda Caja Rural – Pastelería Dedulce-Barrio de Monachil 7:45 h. de la mañana

Los Migueles en Huetor Vega 8:00 h. de la mañana

Casa Isla –Zaidín 8:15 h. de la mañana

-----ROGAMOS PUNTUALIDAD-----

• EQUIPACIÓN DE ESQUI

El Club entregará a sus socios una equipación compuesta por *botas, bastones y esquís*, para la practica de esta modalidad deportiva (Esquí de Fondo) + *una funda* donde poder guardarla. Quedando dicha entrega en depósito, hasta la recogida de la misma al terminar la temporada. La equipación solo podrá ser utilizada los días que contemple el calendario de esquí del Club. La rotura o desperfectos que se ocasionen fuera de los domingos de esquí con el Club correrán por cuenta del socio, teniendo este que abonar al Club el importe del desperfecto o la pérdida del mismo.

No dejar las botas en bolsas de plástico cerradas, ni colocarlas sobre los radiadores ni fuentes de calor directa (chimeneas, braseros, ...) con el fin de secarlas tras su uso, ello conlleva un deterioro de las mismas. Es obligatorio sacarlas de la mochila y dejarlas secar al natural con una pequeña cantidad de papel de periódico enrollado en su interior, que extraerá la humedad. **LAS BOTAS DE ESQUI SE ENTREGAN LIMPIAS, ROGAMOS LAS DEVUELVAN EN LAS MISMAS CONDICIONES A FINAL DE TEMPORADA**

• VESTIMENTA Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN

En el caso de que hubiese indumentaria del Club (sudadera, pantalón, malla, ...) para esta actividad, el socio está obligado a llevarla puesta.

Asimismo, el socio esquiador, llevará como prenda obligatoria un anorak de sierra, además de gafas de sol (no recomendable gafas tipo ventisca), guantes calientes (recomendable llevar otros de repuesto), gorro de abrigo para los días de frío y protección para la piel (crema protectora factor alto y cacao para los labios). En cuanto al calzado, es recomendable zapatillas de invierno o botas de montaña. Hay que tener en cuenta que vamos a estar expuestos al frío y al sol por encima de los 2.000 ó 2.500 m. de altitud.

Recomendamos también usar una mochila tamaño mediano, donde entre la comida y la bebida que vayamos a gastar, así como espacio para las botas de esquí y ropa en caso de llevar.

No es recomendable el uso de: mochila tipo bandolera, bolsos, ni bufandas.

Esta prohibido ausentarse del grupo sin previo aviso y sin consentimiento del monitor.

●EL IMPORTE DE LA CUOTA MENSUAL DEBERÁ SER ABONADO POR ADELANTADO EL PRIMER VIERNES DE CADA MES.

●LA BAJA SE COMUNICARÁ AL CLUB CON 10 DÍAS NATURALES DE ANTELACIÓN AL MES QUE SE INICIE Y EL MATERIAL SE DEVOLVERÁ EN EL PLAZO DE UNA SEMANA.