



Asunto: **Curso de Orientación**

Fecha

4 de Noviembre 07

Estimados socios,

Coincidiendo con la Carrera de Liga Provincial de "**El Pozuelo**" (**Puerto de la Mora**), el próximo **Domingo 11 de Noviembre**, unas horas antes de la misma se impartirá un **breve curso PRÁCTICO de Orientación**. Aunque en éste tipo de eventos **los recorridos son fáciles**, existiendo la categoría de **Iniciación Adultos, Iniciación Niños y "Open"**, es conveniente tener unos conocimientos básicos, para afrontar con soltura la carrera. Éste es el objetivo del curso, que consistirá en :

- 40 min de recorrido guiado con explicaciones
- 30 min de recorrido práctico, con balizas, individual o por parejas
- Explicación de posibles problemas, dudas, etc
- Carrera de Orientación, organizada por el *Club Veleta*

El curso incluye:

- Uso de brújula
- Mapa de Orientación de la zona
- Recorrido guiado
- Recorrido "libre"

* No incluye la cuota de inscripción a la carrera después del curso.

Los interesados quedamos el **Domingo 11 de Noviembre a las 8:30h**, para organizarnos en vehículos, en *los Migueles* (junto al Puente entre Huetor Vega y Monachil).

El precio del curso es de 4 euros, 5 para no socios, a pagar allí mismo.

Para más información, escribe a belen.megias@gmail.com o a webmaster@nordicomonachil.com . Pincha aquí para ver el [Calendario de la Liga Provincial de Orientación](#)

Un saludo

Belén Megías,

Monitora de Orientación, por la Fed. Española, *FEDO*