

LOS NÓRDICOS DEL PEDAL NOS VESTIMOS PARA EL OTOÑO

Tras organizar 5 ediciones del Campeonato de Habilidad en Bici, para las categorías inferiores, consiguiendo así el fomento y uso de la bici para los más pequeños, nos hemos puesto en consonancia con el grupo cicloturista de nuestro municipio, el cual mantenía regularmente al cabo del año una serie de salidas dominicales.

El acuerdo adoptado desde la directiva del Club Nórdico y los interesados, más la colaboración de las firmas comerciales Autoescuela Agustín y Granada Dedulce, han hecho posible la uniformidad en la vestimenta de estos 30 deportistas, al tiempo que se canalicen a través del Club información sobre temas relacionados con las inscripciones en competiciones, ofertas de material para los socios, ... etc.

Esperando que el inicio de esta actividad cree en tod@s l@s amantes del pedal, esos lazos de unión que tanta falta hace en un mundo cada vez más individualista.

Buena ruta a tod@s.

Notas de interés

-REFRAN: Ya sea de paseo o en competición, hazle antes a tu bici tu mismo, una revisión.

-ITV de la BICI :

Al igual que preparamos una salida o una prueba físicamente, es conveniente que a la bici se le preste la atención que requiere revisando periódicamente el apriete de tornillos elementales: - tija de manillar y sillín, - potencia, - desviadores, - eje pedalier, - calas de las zapatillas, También no debemos olvidar el mantenimiento y estado de los consumibles de nuestra bici: - desgaste de las cubiertas, - presión de las ruedas, centrado de estas, engrase de la cadena, centrado de las llantas, vida de las zapatas o pastillas de frenado,

-RECOMENDACIONES:

- Mejor 2 cámaras de repuesto que un par de parches
- Las cámaras de repuestos aun sin usar, puede ser, que se piquen si no están bien aisladas del exterior y espolvoreadas con polvos de talco.
- Las bandas interiores antipinchazos dan buen resultado. Al igual que una presión correcta.
- Un kit de reparación en rutas largas nos puede sacar de un aprieto.